

戸隠山 (1904m)

2023.06.

実施日 : 8月26日(土)~27日(日)  
 集合・出発 : 7:00 丸新ステン工業  
 参加予定者 :  
 宿泊 : 戸隠イースタンキャンプ場でテント泊

団体装備

クーラーボックス、ガスコンロ、コッフェル、フライパン、テント一式、テントシート

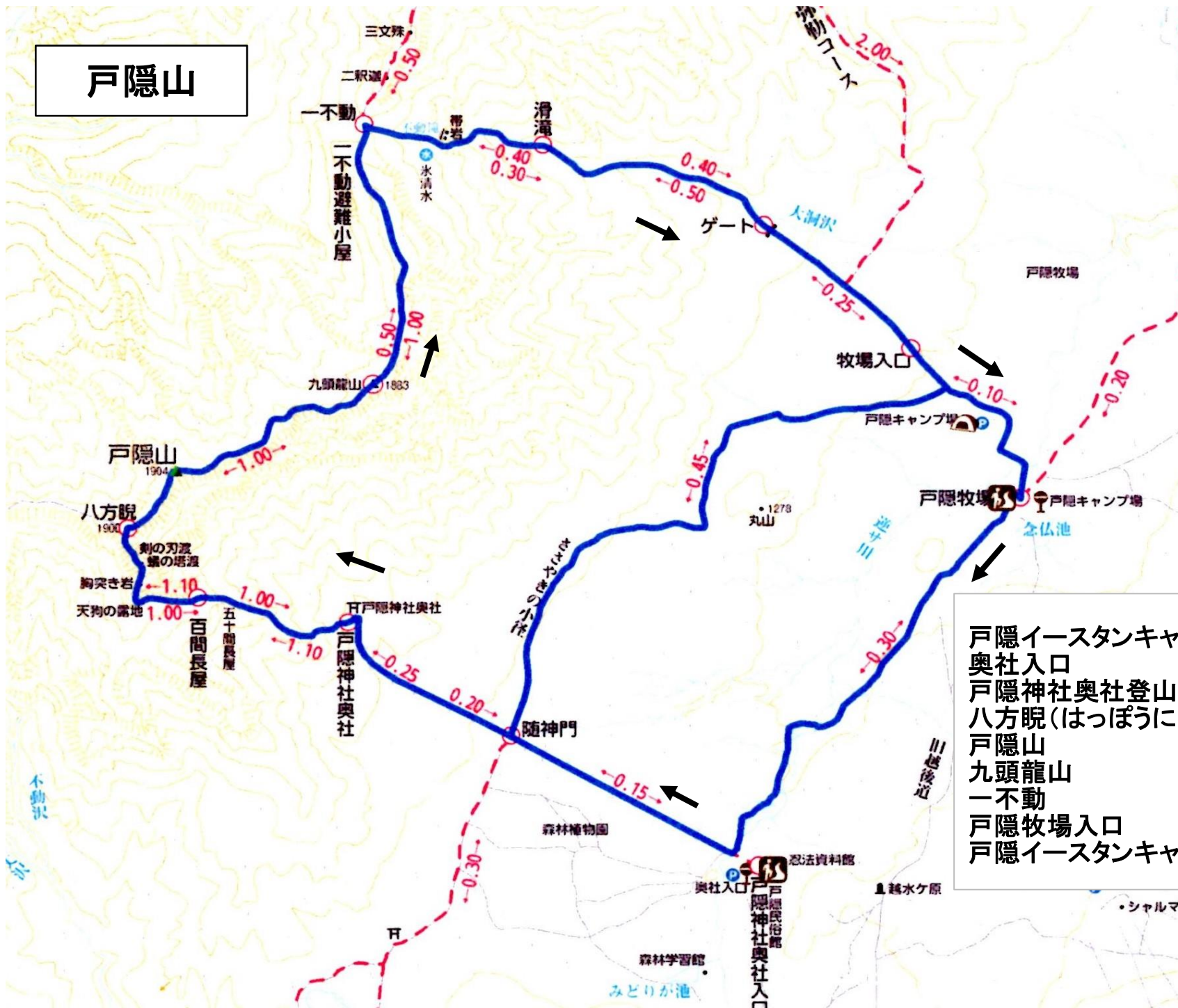
個人装備

シュラフ、マット、他テント泊に必要な物。ヘルメット(戸隠山登山に着用)

8月26日 (土)	丸新ステン工業		7:00	
	金沢東IC	0:50	7:50	※イオン金沢店で食料等を購入
	妙高高原IC	2:30	10:20	
	斑尾山登山口(タングラム)	0:20	10:40	
	斑尾山	1:40	12:20	
	大明神山	0:10	12:30	
	昼食	0:50	13:20	戸隠イースタンキャンプ場 予約済
	斑尾山	0:10	13:30	TEL 026-254-2125
	斑尾山登山口(タングラム)	1:20	14:50	フリーサイト
	戸隠イースタンキャンプ場	0:50	15:40	3~5人用テント 3000円
	周辺散策・入浴			6人以上のテント 4500円
	戸隠イースタンキャンプ場			駐車料 1台 1000円
8月27日 (日)	戸隠イースタンキャンプ場		6:30	
	奥社入口	0:40	7:10	
	戸隠神社奥社登山口	0:40	7:50	
	八方睨(はっほうにらみ)	2:30	10:20	
	戸隠山	0:15	10:35	
	九頭龍山	0:45	11:20	
	一不動	1:30	12:50	
	戸隠牧場入口	1:40	14:30	
	戸隠イースタンキャンプ場	0:10	14:40	
	信濃町IC	0:30	15:10	
	森本IC	2:30	17:40	
丸新ステン工業	0:10	17:50		

往復距離	463 km×30=	13,890 円
往復高速代	3480+3,500	6,980 円
		<hr/> 20,870 円

# 戸隠山



戸隠イースタンキャンプ場	6:30
奥社入口	0:40 7:15
戸隠神社奥社登山口	0:40 7:55
八方睨(はっぽうにらみ)	2:30 10:25
戸隠山	0:15 10:40
九頭龍山	0:45 11:25
一不動	1:30 12:55
戸隠牧場入口	1:40 14:35
戸隠イースタンキャンプ場	0:10 14:45

# 斑尾山 (1382m)

2023.07.22

タングラム登山口		10:40	斑尾山	0:10	13:30
分岐	1:20	12:00	北山頂	0:10	13:40
北山頂	0:10	12:10	分岐	0:10	13:50
斑尾山	0:10	12:20	タングラム登山口	1:00	14:50
大明神山	0:10	12:30			
昼食	0:50	13:20			

