

# 温泉山行

(大台ヶ原・太郎坊山・金剛山と入之波温泉・洞川温泉)

2023.10.18

実施日 : 2023年 10月20日(金)~10月22日(日)  
 集合 : 旧丸新ステン工業 AM7:00、 徳光PA AM7:20  
 3台の乗用車( 本田、流、山本(幸) )で行きます。

会費概算 : 会員 40,000円 (女性 39,000円)  
 会員外 42,000円 (女性 41,000円)  
 ※(宿泊代、交通費、飲み物、つまみ、その他含む。)

参加者 : 花池、桶川、**本田、流、山崎(博)**、竹森 男性 6名  
 田森(知)、正来、任田、竹中、**山本(幸)**、井村、山崎(あ) 女性 7名  
合計 13名

役割分担 : (CL) 本田、(会計) 山本(幸)、(宿泊) 流、(記録) 流、(カメラ) 流

その他 : ① 昼食は各自用意。  
 ②

10月20日 (金)	丸新ステン工業		7:00	
	東金沢IC	0:10	7:10	
	八日市IC	2:30	9:40	
	太郎坊宮前駅駐車場	0:10	9:50	花池さんと合流
	太郎坊山	1:10	11:00	
	太郎坊宮前駅駐車場	1:00	12:00	
	昼食	0:50	12:50	
	八日市IC	0:10	13:00	
	葛城IC	1:20	14:20	入之波温泉鳩湯 13名で予約済
	入之波(しおのは)温泉山鳩湯	1:50	16:10	0746-54-0262
10月21日 (土)	入之波温泉		8:00	
	大台ヶ原ビジターセンター	1:00	9:00	
	日出ヶ岳	0:50	9:50	
	正木ヶ原	0:30	10:20	
	牛石ヶ原	0:50	11:10	周回
	大蛇	0:20	11:30	
	昼食	0:45	12:15	
	シオカラ谷吊り橋	0:45	13:00	
大台ヶ原ビジターセンター	0:40	13:40	洞川温泉柵源旅館 13名で予約済	
洞川(どろかわ)温泉柵源旅館	1:50	15:30	0747-64-0316	
10月22日 (日)	洞川温泉		8:00	
	金剛山千早ルート登山口	1:50	9:50	
	金剛山山頂	1:40	11:30	
	昼食	0:50	12:20	
	金剛山千早ルート登山口	1:30	13:50	
	羽曳野IC	0:30	14:20	
	金沢東IC	3:30	17:50	
丸新ステン工業	0:10	18:00		

## 東大台(周回)コース



距離	コースタイム	標高差	日程	難易度
約7.7km	約3時間25分	約265m	日帰り	★

大台ヶ原駐車場(40分)－日出ヶ岳(30分)－正木ヶ原(30分)－尾鷲辻(20分)  
 一牛石ヶ原(25分)－大蛇グラ(20分)－シオカラ谷吊橋(40分)－大台ヶ原駐車場

## 東大台(中道)コース



距離	コースタイム	標高差	日程	難易度
約7.1km	約3時間40分	約120m	日帰り	★

大台ヶ原駐車場(40分)→日出ヶ岳(30分)→正木ヶ原(30分)→尾鷲辻(20分)  
 →牛石ヶ原(25分)→大蛇グラ(20分)→牛石ヶ原(15分)→尾鷲辻(40分)－大台ヶ原駐車場

# 太郎坊山

上り 1:05、下り 0:50



# 金剛山 (千早城経由ルート)

上り 1:40、下り 1:30

