

金剛堂山(1650m)

2018.04.22

実施日 : 6月16日(土)

集合・出発 : 7:00 丸新ステン工業

参加予定者 :

※帰りに温泉入浴の予定

丸新ステン工業		7:00
金沢東IC	0:05	7:05
砺波IC	0:20	7:25
栃谷登山口	1:05	8:30
1346mピーク	1:50	10:20
金剛堂山	1:20	11:40
中金剛	0:15	11:55
奥金剛	0:15	12:10
昼食	0:45	12:55
中金剛	0:15	13:10
金剛堂山	0:15	13:25
1346mピーク	0:50	14:15
栃谷登山口	1:30	15:45
天竺温泉	0:10	15:55
入浴	0:45	16:40
砺波IC	1:00	17:40
森本IC	0:20	18:00
丸新ステン工業	0:10	18:10
上り	3:40	
下り	2:50	

天竺温泉 入浴料600円

往復距離 140km 4,200 円

高速代 620+550 1,170 円

車代 5,370 円

